



# Résidence Club le Sornin

## Autrans



### *Club enfants 4 / 11 ans*

Le Club enfant est situé dans l'enceinte de la résidence. Il est composé 2 salles aménagées spécialement pour les enfants et d'un espace vert sécurisé avec toboggan et balançoires (à côté de la piscine municipale Aqualoisir).

Le club accueille les enfants à la demi-journée.

Le programme d'animation est distribué lors du pot d'accueil.

Chaque semaine, une thématique différente est proposée.

Tous les jours (du lundi au vendredi) des ateliers relatifs au thème de la semaine sont proposés sous le contrôle des animateurs ou animatrices. En général, les ateliers manuels sont proposés le matin, les jeux de plein air l'après midi.

Une journée continue pourra être prévue avec un pique nique fourni par les parents. Un spectacle en relation avec la thématique abordée sera présenté aux parents le vendredi en fin d'après midi.

- ☀ Club enfants 4 / 11 ans
- ☀ Adosphère 12 / 15 ans
- ☀ Animations journées et Soirées

### *Exemples de thématiques :*

#### ☀ *La Préhistoire*



Création de costumes, fresque, fabrication d'objets à partir de ce que l'on trouve dans la nature, construction d'un abri,...

Sujets abordés :

Vivre avec et dans la nature, l'histoire du Vercors, animaux d'hier et d'aujourd'hui, l'évolution de l'homme ...

#### ☀ *La Magie et le Cirque*

Création de boules de jonglage, maquillage, tours de magie, mimes...

Sujets abordés :

Découverte de la magie, connaissance du monde du cirque, avoir conscience de son corps et pouvoir créer des émotions sans paroles, ...

D'autres thèmes pourront être mis en place en fonction des connaissances et des spécialisations des animateurs.





# Résidence Club le Sornin

## Autrans



- ☀ Club enfants 4 / 11 ans
- ☀ Adosphère 12 / 15 ans
- ☀ Animations journées et Soirées

### *Adosphère 12 / 15 ans*

Une salle est exclusivement réservée au club ado au sein du bâtiment de la réception, à côté de la piscine municipale Aqualoisir.

Le dimanche après-midi, les ados se rencontrent avec l'animateur pour un premier rendez-vous.

Chacun pourra alors exprimer ses envies et le programme de la semaine se fera en fonction de leurs désirs.



Les activités peuvent être de plusieurs nature : sportives, ludiques, de découverte, etc...

En général les matinées sont consacrées à la préparation du spectacle présenté le vendredi.

D'autre part, des tournois sportifs sont organisés du lundi au vendredi auxquels peuvent participer aussi bien les adultes que les ados.





# Résidence Club le Sornin

## Autrans



### *Animations Adultes*

Du Lundi au vendredi, vous aurez plaisir à vous retrouver autour des activités proposées par votre animateur. Le programme des animations vous sera remis lors du pot d'accueil de la résidence.

Les matins, nous pourrions vous proposer :

- ☀ Footing
- ☀ Réveil musculaire
- ☀ Réveil aquatique
- ☀ Cours de fitness (avec participation)

Les après midis des tournois sportifs :

- ☀ Volley
- ☀ Badminton
- ☀ Beach volley (les mercredis lors de la nocturne de la piscine municipale)
- ☀ Football
- ☀ Ping-pong

Les tournois sportifs sont également ouverts aux ados

Chaque semaine une sortie journée sportive/ludique familiale de type mi-course d'orientation mi-chasse au trésor est proposée dans et aux alentours du village d'Autrans (prévoir pique nique).

### *Animations Soirées*

Vos animateurs vous attendent chaque soir du lundi au vendredi pour des soirées de détente, ludiques, pleines de rires et d'émotions.



Exemple d'une semaine type :

Lundi	Soirée casino
Mardi	Café théâtre
Mercredi	Pictionary
Jeudi	Karaoké

Vendredi : C'est une soirée spéciale, elle clôture la semaine et commence en fin d'après-midi avec le spectacle des enfants et des ados. Elle est suivie d'une grande auberge espagnole saupoudrée d'une pointe de musique et d'un grand zest de danse !



- ☀ Club enfants 4 / 11 ans
- ☀ Adosphère 12 / 15 ans
- ☀ Animations journées et Soirées